

PROJETO “CONECTAR E CONSCIENTIZAR”:

INCLUSÃO DIGITAL

1. Nome do Projeto:

Conectar e Conscientizar: Inclusão Digital para a Cidadania e Autonomia.

2. Objetivos

2.1 Objetivo Geral

Promover a inclusão digital para idosas residentes em regiões periféricas do município, por meio da capacitação para o uso seguro, consciente e autônomo de smartphones, notebooks, computadores e ferramentas digitais.

2.2 Objetivos Específicos

- ⑩ Ensinar a utilização de aplicativos de comunicação, como WhatsApp, e de redes sociais, como Facebook e Instagram, fortalecendo a interação social e comunitária.
- ⑩ Desenvolver habilidades para identificação e prevenção de golpes virtuais, fraudes digitais e disseminação de fake news.
- ⑩ Facilitar o acesso a serviços públicos digitais nas áreas de saúde, previdência social, bancos e mobilidade urbana.
- ⑩ Estimular a autonomia tecnológica e o exercício da cidadania digital.
- ⑩ Fortalecer a autoestima, a confiança e a participação social dos participantes.
- ⑩ Contribuir para a redução do isolamento social por meio do uso das tecnologias de comunicação.

3. Metodologia

O projeto será desenvolvido por meio de oficinas práticas e participativas, priorizando a aprendizagem experiencial e o acompanhamento individualizado.

3.1 Estratégias Metodológicas

- ⑩ **Aulas práticas:** atividades desenvolvidas em turmas reduzidas, com até 6 participantes, favorecendo o aprendizado personalizado.

- ⑩ **Abordagem intergeracional:** participação de jovens facilitadores como monitores, promovendo a troca de conhecimentos, experiências e fortalecimento dos vínculos comunitários.
- ⑩ **Aprendizagem acessível:** utilização de linguagem simples, materiais adaptados e respeito ao ritmo de aprendizagem de cada participante.
- ⑩ **Material de apoio:** disponibilização de cartilhas impressas com letras ampliadas, ilustrações e orientações passo a passo para consulta posterior.

4. Estrutura do Curso

O curso será realizado ao longo de **60 dias**, com encontros semanais de **2 horas de duração**, totalizando **20 horas de formação**.

4.1 Módulos

4.1.1 Módulo 1 – Conhecendo o Dispositivo e Segurança Digital

AULA 1

- ⑩ Apresentação das funcionalidades básicas do computador.
- ⑩ Ajuste de configurações, fontes, volume e acessibilidade.
- ⑩ Criação de senhas seguras.

AULA 2

- ⑩ Apresentação das funcionalidades básicas do celular.
- ⑩ Ajuste de configurações, fontes, volume e acessibilidade.
- ⑩ Criação de senhas seguras.
- ⑩ Configuração de bloqueio de tela e cuidados com dados pessoais.

4.1.2 Módulo 2 – WhatsApp e Comunicação Digital

AULA 3

- ⑩ Envio e recebimento de mensagens, fotos, vídeos e áudios.
- ⑩ Realização de chamadas e videochamadas.

AULA 4

- ⑩ Organização de contatos e grupos.
- ⑩ Identificação de mensagens suspeitas e possíveis golpes.

4.1.3 Módulo 3 – Internet, Google e Redes Sociais

AULA 5

- ⑩ Navegação segura na internet.
- ⑩ Pesquisas básicas no Google.
- ⑩ Criação e utilização de perfis no Facebook e Instagram.
- ⑩ Uso das redes sociais para informação, lazer e fortalecimento de vínculos.

AULA 6

- ⑩ Como pesquisar produtos, serviços e informações confiáveis.
- ⑩ Comparação de preços e identificação de sites seguros.
- ⑩ Como fazer comprar pela internet.

4.1.4 Módulo 4 – Serviços Públicos e Cidadania Digital

AULA 7

- ⑩ Utilização do Gov.br e outros aplicativos governamentais.
- ⑩ Agendamento de consultas e acesso a serviços de saúde.
- ⑩ Consulta de benefícios previdenciários.

AULA 8

- ⑩ Agendamento de consultas e acesso a serviços de saúde.
- ⑩ Consulta de benefícios previdenciários.
- ⑩ Noções de segurança no uso de aplicativos bancários.

4.1.5 Módulo 5 – Mobilidade e Aplicativos Úteis

AULA 9

- ⑩ Utilização de aplicativos de transporte, como Uber e 99.
- ⑩ Uso de mapas digitais e localização por GPS.
- ⑩ Compartilhamento de localização em tempo real.
- ⑩ Aplicativos úteis para o cotidiano e a organização pessoal.

AULA 10

- ⑩ Revisão dos principais temas abordados durante o curso.
- ⑩ Esclarecimento de dúvidas individuais e coletivas.
- ⑩ Compartilhamento de experiências e aprendizados.
- ⑩ Orientações sobre a continuidade do aprendizado digital.
- ⑩ Apresentação de recursos gratuitos para aprofundamento dos conhecimentos.

5. Parcerias e Recursos

5.1 Local de Execução

Associação de Mulheres do Multiplicar.

5.2 Recursos Necessários

- ⑩ Notebooks e computadores para atividades práticas.
- ⑩ Smartphones dos próprios participantes, incentivando o aprendizado em seus dispositivos de uso diário.
- ⑩ Material didático impresso e digital.
- ⑩ Acesso à internet durante as oficinas.

5.2 Parceiros

- ⑩ Petróleo Brasileiro S.A. – Petrobras.
- ⑩ Rede local de instituições parceiras e voluntários.

6. Monitoramento e Avaliação

A avaliação ocorrerá de forma contínua durante toda a execução do projeto.

7. Instrumentos de Avaliação

- ⑩ Aplicação de questionários de entrada e saída para medir a evolução dos participantes.
- ⑩ Observação do desempenho durante as atividades práticas.
- ⑩ Rodas de conversa para identificação de dificuldades, avanços e sugestões.
- ⑩ Registro de frequência e participação.
- ⑩ Criação de grupo de apoio no WhatsApp para acompanhamento e esclarecimento de dúvidas após a conclusão do curso.

8. Resultados Esperados

- ⑩ Ampliação do acesso e da participação digital de mulheres idosas.
- ⑩ Redução da dependência de terceiros para a realização de tarefas digitais cotidianas.
- ⑩ Maior segurança no ambiente virtual e diminuição da vulnerabilidade a golpes e fraudes digitais.
- ⑩ Fortalecimento da autonomia, autoestima e confiança dos participantes.
- ⑩ Aumento da interação social e do acesso a serviços públicos digitais.
- ⑩ Fortalecimento dos vínculos comunitários por meio da inclusão digital e da troca intergeracional de conhecimentos.